

**Mai
2025**

Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

**Les Festivités
de Pâques**

**Préparation
pour les
olympiades**

Une portrait :
Les Aides Soignantes

Zoom sur :
Les Saints de Glaces



Le Château de Pierrefonds



31 MAI 2025
10H – 16H

LES OLYMPIADES



**ENTRÉE GRATUITE -
RESTAURATION
SUR PLACE**

bienvivrenforme@gmail.com

**STADE PAUL PETIT POISSON
COMPIEGNE**



MONTANA



Sommaire

p 4 4^e action collective organisé par le Conseil Départemental

p 6 Les Festivités de Pâque

p 8 Visite du Château de Pierrefonds

p 10 Préparation pour les Olympiades

p 12 Fête des anniversaires

p 13 Photos d'Avril

p 14 Bon à savoir

p 18 Le portrait du mois

p 21 Programme prévisionnel des animations

p 26 Que faire à Compiègne et sa région

Un peu de détente

p 27 Les actualités marquantes

P 28 Zoom sur : Les Saints de Glaces

p 29 Poésie du mois

p 30 Quizz

p 31 Sudoku

p 32 Solutions



Ça s'est passé en Avril

4^e action collective organisé par le Conseil Départemental

Le mardi 1er avril, le Conseil Départemental a animé la quatrième action collective à la Maison des Solidarités de Compiègne, réunissant toutes les générations autour d'un après-midi festif et créatif. Entre la confection de crêpes partagées, des ateliers manuels autour du 1er avril et un goûter convivial, cet événement a renforcé la cohésion entre petits et grands, offrant un moment de détente, d'échange et de bonne humeur.

Une ambiance chaleureuse dès l'accueil Dès 14h, les participants ont été accueillis dans le hall de la MDS. Le personnel du Conseil Départemental et des bénévoles ont mis à disposition les ingrédients et le matériel nécessaire, tout en veillant à installer plusieurs ateliers simultanés pour s'adapter aux âges et aux envies de chacun. La première activité a consisté en un atelier de cuisine intergénérationnel : petits et grands se sont attablés pour confectionner la pâte à crêpes. Farine, œufs, lait, sucre... chacun a apporté sa touche et s'est relayé à la louche pour la cuisson. Convivialité : Les échanges ont fusé autour des astuces familiales pour des crêpes moelleuses



Ça s'est passé en Avril

Une fois les dernières crêpes dorées, place à la créativité ! Deux types d'ateliers ont été proposés :

- Poissons individuels : Chaque participant a découpé et décoré son propre poisson en papier, en jouant sur les couleurs et les motifs.
- Poisson collectif géant : Grand rectangle de carton et multitude de papiers colorés ont permis de réaliser un poisson XXL, fruit du travail de groupe.

Ces ateliers ont favorisé l'expression artistique et l'esprit d'équipe : les enfants ont guidé les adultes dans la découpe délicate, et les adultes ont aidé à agencer les morceaux pour créer un rendu harmonieux. Goûter gourmand et moment de clôture, tous se sont retrouvés autour d'une grande table nappée de toile cirée pour déguster les crêpes : nature, confiture ou sucre... chacun a pu se régaler selon ses envies.

La 4e action collective à la Maison des Solidarités de Compiègne a remporté un franc succès : bonne humeur, créativité et solidarité ont rythmé chaque moment de cette rencontre intergénérationnelle. Un grand merci à tous les participants, aux bénévoles et aux équipes du Conseil Départemental pour leur investissement : grâce à eux, cette après-midi a été riche en échanges et en sourires.

Rendez-vous pour la prochaine action collective !

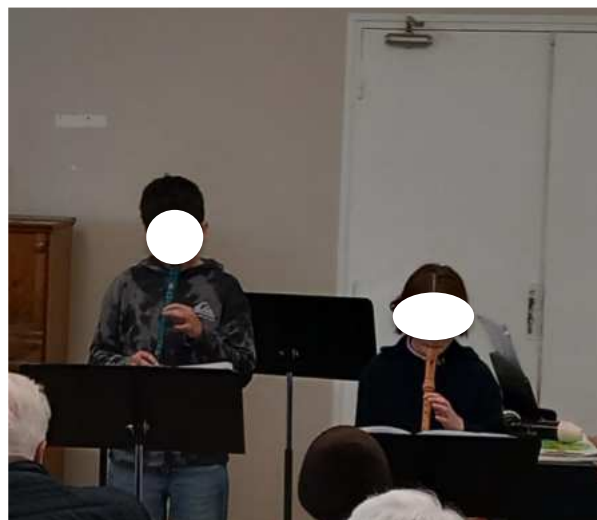


Ça s'est passé en Avril

Les Festivités de Pâques

Pâques en musique

Le mois d'avril est synonyme de chocolats et surtout de Pâques. A Compiègne nous avons débuté cette période de fête en recevant le conservatoire de musique le mercredi 2 avril. Une superbe après-midi musicale a été proposé aux résidents, entre morceaux de guitare, de flute et les chants de la chorale, la musique a bercé toute cette après midi. M Marini, le maire de la ville de Compiègne était présent pour salué nos. De délicieuses truffes en chocolats ont été offerte à l'ensemble de la résidence pour des petits moments sucré.



Ça s'est passé en Avril

Les Festivités de Pâques

La chasse aux œufs de pâques



La résidence a pris des airs de fête avec une grande chasse aux œufs de Pâques organisée pour le plus grand bonheur des petits... et des grands!

Les enfants étaient invités à participer à cette joyeuse tradition. Sous un ciel printanier, munis de leurs paniers, les enfants ont redoublé d'enthousiasme pour dénicher les œufs soigneusement cachés par les organisateurs. Après la chasse, chacun a pu repartir avec sa récolte chocolatée, des souvenirs plein la tête et le sourire aux lèvres. Ce moment de partage a permis de renforcer les liens entre collègues et résidents, dans une ambiance conviviale et festive. Une belle occasion de célébrer Pâques ensemble et de vivre une parenthèse sucrée et chaleureuse !

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette chasse aux œufs une réussite. Vivement l'année prochaine !

Ça s'est passé en Avril

Visite du Château de Pierrefonds

Le vendredi 18 avril, un groupe de résidents a eu le plaisir de partir en excursion à Pierrefonds pour visiter son célèbre château. Cette sortie a été rendue possible grâce au prêt généreux du minibus par la résidence de Bourg-et-Comin, que nous remercions chaleureusement.

Arrivés sur place, les résidents ont été accueillis par une guide passionnée, qui leur a fait découvrir ou redécouvrir l'histoire riche de ce monument emblématique de notre région. De l'époque médiévale à sa restauration par Viollet-le-Duc, le château de Pierrefonds n'a désormais plus de secrets pour notre groupe !



Ça s'est passé en Avril

Un moment fort de la visite fut la rencontre avec les membres de l'association *Porte-moi pour un rêve*. Grâce à leur présence bienveillante et leur matériel adapté, certains résidents, ne pouvant accéder seul aux étages supérieurs, ont pu malgré tout profiter pleinement de la visite et admirer les salles d'apparat du château. Pendant ce temps, d'autres résidents ont profité du beau temps printanier pour s'accorder une pause ensoleillée dans les jardins, ajustant tranquillement leur bronzage tout en admirant les façades majestueuses du château.



Entre découvertes historiques et belles rencontres, cette journée restera un très bon souvenir pour l'ensemble des participants.

Ça s'est passé en Avril

Préparation pour les olympiades

Tous les vendredis après-midi, la résidence vibre au rythme des préparatifs pour les Olympiades des EHPAD !

Chaque semaine, un groupe de résidents motivés se retrouve pour s'entraîner aux différentes épreuves physiques qui les attendent lors de la grande journée du samedi 31 mai. Au programme : lancers de basket, jeux de boules, entraînement au tir... et même séances de boxe adaptées pour renforcer coordination et dynamisme ! Dans une ambiance à la fois conviviale et compétitive, chacun donne le meilleur de soi-même, avec sérieux et bonne humeur. Nos deux capitaines d'équipe, Rachid et Michel, sont présents à chaque séance pour encourager, motiver et guider leurs coéquipiers. Leur enthousiasme et leur esprit d'équipe sont un véritable moteur pour l'ensemble du groupe.



Ça s'est passé en Avril

Au-delà de la préparation à la compétition, ces séances sont l'occasion de profiter des nombreux bienfaits d'une activité physique régulière : amélioration de l'équilibre et de la mobilité, maintien des capacités cardiorespiratoires, stimulation des fonctions cognitives, sans oublier le moral ! L'exercice en groupe favorise également les liens sociaux et contribue au bien-être global de chacun.

Ces moments partagés permettent non seulement de se préparer physiquement, mais aussi de renforcer l'esprit d'équipe et la solidarité entre résidents.

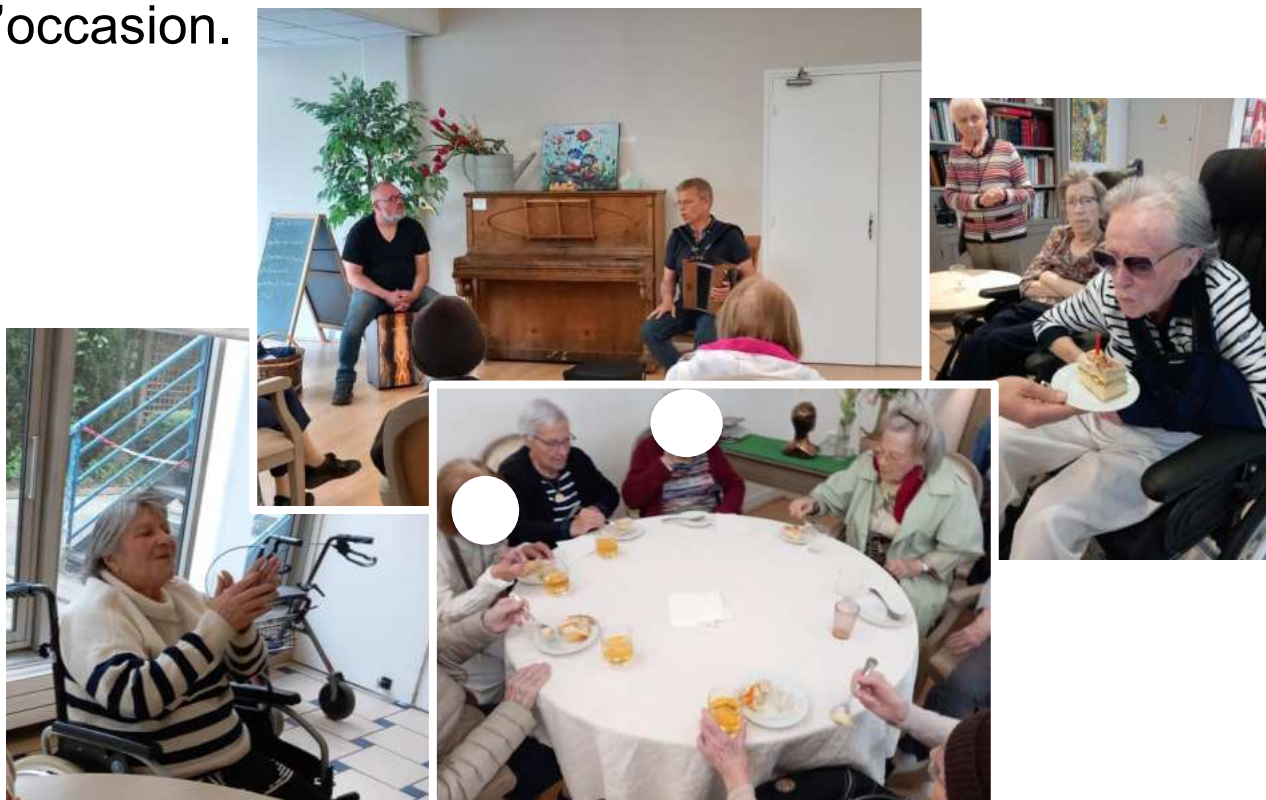
Une chose est sûre : notre équipe, menée par ses deux capitaines, est prête à relever le défi !



Ça s'est passé en Avril

Fête des anniversaires

Le samedi 26 avril, nous avons célébré les anniversaires du mois dans une ambiance festive et conviviale. Deux musiciens talentueux – accordéoniste et percussionniste – ont enchanté l'après-midi avec de belles valse, apportant rythme et légèreté au cœur de la résidence. Côté gourmandises, notre chef, Nicolas a régalié les papilles avec un savoureux gâteau à la banane, très apprécié de tous. Puis Madame Nugier a soufflé ses bougies sous les applaudissement des résidents rassemblés pour l'occasion.



Merci à tous pour ce bel instant de partage et de joie et encore un joyeux anniversaires à Madame Loffler et Madame Nugier.

Photos de Avril



Balade Fleurie 15/04



Rencontre Inter EHPAD avec Ponpoint 4/04



Jardinage 12/04



Toujours au dominos 03/04



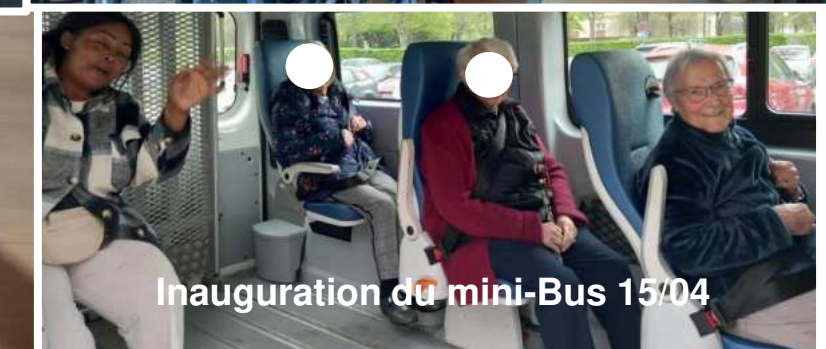
Séance de Tovertaffle 22/04



Messe mensuelle 30/04



La belote du soir



Inauguration du mini-Bus 15/04

Bon à savoir

Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :
M Claude BRULANT & le 3
M Eugene POUPÉE
Mme Sabine DELESALLE le 04
M Jean-François VENDEVILLE le 07
Mme Michele THERET le 19
Mme Christiane PEAUDECERF le 25

Arrivés



Nous souhaitons la bienvenue à :
M Eugene POUPÉE au 1^{er} étage
Mme Louise MAZEURE au 2^e étage
Mme Agnès LELALEAU au 3^e étage
Mme Paulette VASSAUX au 1^{er} étage

Départs



Nous avons une pensée pour:
Mme Geneviève BREGENT
Mme Marie-Madeleine POUPÉE

Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazard ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Psychomotricienne

Maylis CHARRIE

Le lundi, mercredi matin et le vendredi matin

Enseignante APA

Alexane KORCHIT

Le Mardi, Jeudi et le vendredi matin

Psychologue

Félix LONGA

Le mardi, jeudi et le vendredi matin

Animateur remplaçant

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Jean LEBEE

Du lundi au vendredi

Membres du Conseil de la Vie Sociale et coordonnées



Représentants des résidents



Mr GRES René



Mme VANDON-DALLE
Janick



Mme GOEDGEBEUR
Marcelle



Mme PEAUDECERF
Christiane

Représentants des familles



Mme LEGER Isabelle –
fille de Mme LEGER
legerisa@free.fr
06.12.42.97.53

Représentants des collaborateurs



Bonté NZINGOULA –
aide-soignante



Dr Cécile DURU
Médecin coordonnateur

Bon à savoir

FamilyVi



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

Dates à retenir



- Jeudi 1 : Fête du travail
- Lundi 5 : Journée mondiale de l'hygiène des mains
- Jeudi 8 : Victoire de 1945
- Lundi 12 : Journée Internationale de Infirmières
- Dimanche 18 : Journée des musées
- Samedi 24 : Fête Jeanne D'arc
- Samedi 24: Fête des anniversaires du mois
- Dimanche 25 : Roland Garros
- Jeudi 29: Jeudi de l'Ascension
- Samedi 31 : Olympiades des EHPAD

Balnéothérapie

VOUS AIMEZ ETRE
DANS L'EAU ?

- Pour se relaxer
- Pour se sentir léger
- Pour entretenir son corps et ses muscles



Le Vendredi matin de 10h à 12h

Si vous êtes intéressé,
rapprochez -vous de Maylis,
Yann ou d'un soignant !

Bon à savoir

Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence et du personnel.

Les Aides Soignantes

L'aide-soignant(e) joue un rôle essentiel dans l'accompagnement quotidien des résidents en EHPAD. Sous la responsabilité de l'infirmier(e), il/elle assure les soins de confort et d'hygiène afin de préserver l'autonomie, la dignité et le bien-être des résidents.

Son travail ne se limite pas aux soins corporels : il/elle apporte également une présence rassurante et une écoute attentive, participant ainsi activement à la qualité de vie des résidents.

Voici quelques-unes de ses missions :

- Aide aux actes de la vie quotidienne : toilette, habillage, alimentation, déplacement, en fonction des besoins de chaque résident.
- Surveillance de l'état de santé : observation des signes cliniques, mesure des paramètres vitaux et transmission des informations à l'équipe soignante.

Bon à savoir

- Soutien psychologique et relationnel : écoute, échanges et réconfort pour accompagner les résidents dans leur quotidien.

Collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire : travail en étroite coopération avec les infirmiers, médecins, psychologues et autres professionnels de santé.

Vous pourrez retrouver une partie des aides-soignantes de la résidence Tiers Temps chaque jour/nuit, dévoués au bien-être et au confort des résidents.

Les Aides Soignantes de Nuits



Wahiba N.



Amina E.



Stéphanie C.



Myriam A.

Bon à savoir

Les Aides Soignantes de Jours



Fitore H.



Mélanie B.



Cindy S.



Roseline N.



Bonté N.



Merveille F.



Stéphanie B.



Delphine L.



Mireille N.



Sandrine M.



Rose B.

Semaine du 27 au 3 mai

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon de Coiffure 15h00 Retraités Tous Champions Avec Bonté	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Danse Avec Maylis	Salon d'animation 16h00 Groupe équilibre Avec Maylis	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h00 Magasin éphémère Avec Yann	Salon des remparts 15h00 Jeux de Socciété Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Danse sur chaise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Maylis	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation à 15h00 Messe Avec Yann	Salon d'animation 16h15 Atelier créatif Avec Vsart	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Jeudi 1 ^{er} Mai	Réveil en douceur			extérieur 15h00 Défilé de la reine du Muguet Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Vendredi	10h00 Balnéotérapie Avec Maylis	10h30 Sortie à la Bibliot. Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Préparation pour les Olympiades Avec Yann	Salon d'animation 16h30 Jeux de Cartes Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Samedi	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Café Littéraire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	

Semaine du 4 au 10 mai

	Matin		Après- midi			
Dimanche	11h00 Messe télévisée		Salon d'animation 15h00 Loto Avec Mélanie		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Lundi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Danse Avec Maylis	Salon d'animation 16h00 Groupe équilibre Avec Maylis	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Mardi	Salle d'animation 11h00 Ecoute musicale		Salon d'animation 15h00 Atelier mémoire Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Maylis	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h30 Conf. Happy Visio Avec Yann	extérieur 13h30 Sortie Avec Yann & Maylis	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi Victoire 1945	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Vendredi	10h00 Balnéothérapie Avec Maylis	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Alexane	Salon d'animation 15h00 Gym douce Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Samedi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Pétanque Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	

Semaine du 11 au 17 mai

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon de Coiffure 15h00 Quizz Avec Bonté	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Danse Avec Maylis	Salon d'animation 16h00 Groupe équilibre Avec Maylis	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mardi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Alexane	Salon d'animation 14h00 Commission Hôtellerie Avec Céline	Salon d'animation 14h30 Conf. HappyVisio Avec Céline	Salon d'animation 15h00 Atelier Créatif Avec Alexane	Salon d'animation 16h00 Danse sur chaise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Maylis	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h30 Conf. HappyVisio Avec Yann	Salon d'animation à 15h00 Atelier mémoire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Jeudi	Salon des remparts 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Atelier cuisine Avec Alexane & Yann	Salon d'animation 16h10 Sport et musique Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Vendredi	10h00 Balnéotérapie Avec Maylis	10h30 Sortie à la Bibliot. Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h30 Conf. HappyVisio Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Préparation pour les Olympiades Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Samedi	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Club littéraire Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie

Semaine du 18 au 24 mai

	Matin		Après- midi			
Dimanche	11h00 Messe télévisée		Salon d'animation 15h00 Le p'tit BAC Avec Mélanie		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Lundi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Danse Avec Maylis	Salon d'animation 16h00 Groupe équilibre Avec Maylis		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 13h30 Commission de rééducation Avec Alexane	Salon d'animation 15h00 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animation 16h20 Atelier équilibre Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Messe Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Atelier mémoire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Salon des remparts 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	extérieur 15h00 Sortie Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Vendredi	10h00 Balnéothérapie Avec Maylis		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Préparation pour les Olympiades Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Jeux de cartes Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Samedi Fête Jeanne D'Arc	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Fête des Anniversaires Avec Yann			Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine

Semaine du 25 au 31 mai

	Matin			Après- midi		
Dimanche Fête des Mères	11h00 Messe télévisée			Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétiques Avec Bonté	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Danse Avec Maylis	Salon d'animation 16h00 Groupe équilibre Avec Maylis	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Atelier crêpes Avec Alexane & Yann	Salon d'animation 16h00 Danse sur chaise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Maylis	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier Mémoire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Jeudi Ascension	Réveil en douceur			Jardin 15h00 Pétanque Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine	
Vendredi	10h00 Balnéotérapie Avec Maylis	10h30 Sortie à la Bibliot. Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Parc de Bayser 14h30 Ballade au parc Avec Yann	Salle d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Delphine
Samedi	10h00->16h30 Olympiade des EHPAD Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Gym douce Avec Fitoré		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie

Bon à savoir

Que faire à Compiègne et sa région

SoGreek



L'exposition *So Greek* propose un regard original sur la scène artistique grecque contemporaine. Entre traditions antiques et expression modernes, elle met en lumière une culture en constante évolution. À découvrir à Compiègne jusqu'en Juin, pour un voyage entre passé et présent



Université dans la ville

UNIVERSITÉ DANS LA VILLE
un souffle de culture

Tout au long de l'année, *l'Université dans la Ville* propose des cycles de conférence ouverts à tous: art, histoire, littérature, sciences, société...

L'UTC organise aussi des rencontres autour de l'innovation et de la recherche.

Plus d'info dans le Picantin ou sur leur site internet

Un peu de détente

Les actualités marquantes



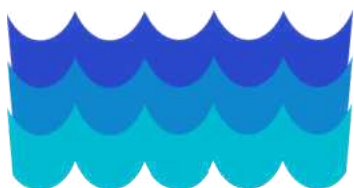
Le printemps est arrivé !

Depuis le 20 mars, nous sommes officiellement au printemps. Les journées s'allongent, les températures remontent et la nature reprend vie. De quoi donner envie de profiter des sorties en extérieur !

Le matin du Lundi de Pâques, le Pape François est mort à l'âge de 88 ans. Son pontificat débuta le 13 mars 2013 et fut marqué par de nombreuses réformes dans l'église et un appel à protéger les démunis.

« Il nous a appris à vivre les valeurs de l'Évangile avec fidélité, courage et amour universel, en particulier en faveur des plus pauvres et des plus marginalisés ».

Cardinal Farrell



La forêt de Compiègne mise à l'honneur!

En mars, plusieurs initiatives ont été lancées pour valoriser la forêt de Compiègne, avec des projets de reforestation et des randonnées thématiques organisées par l'ONF. Un bel hommage à ce patrimoine naturel emblématique de la région

Un peu de détente

Zoom sur : Les Saints de Glaces



Les « Saints de glace » sont trois figures chrétiennes (Saint Mamert (11 mai), Saint Pancrace (12 mai) et Saint Servais (13 mai)) dont les commémorations correspondent au dernier coup de froid printanier traditionnellement redouté en Europe. Héritage des Rogations instaurées par Mamert au Ve siècle pour protéger les récoltes, ce folklore

agricole est aujourd'hui surtout un repère culturel pour jardiniers et passionnés de météo. En France, même si les bulletins modernes relativisent l'ampleur du phénomène, Météo-France note souvent une légère baisse des températures autour de ces dates

Origine et tradition

Saint Mamert (11 mai) : archevêque de Vienne, fondateur des Rogations, prières pour préserver semis et vergers des gelées tardives

Saint Pancrace (12 mai) : jeune martyr romain, symbole de la fragilité des jeunes pousses face au froid

Saint Servais (13 mai) : évêque de Tongres, complète la triade protectrice du printemps



Aujourd'hui, les jardiniers attendent encore souvent le 15 mai pour planter tomates et légumes sensibles, reprenant ce conseil ancien même si les gelées sont devenues moins fréquentes

*Saints Mamert, Pancrace et Servais,
à eux trois un petit hiver*

Un peu de détente

Poésie du mois

Les Bonbons

De Roland TOPOR (1938-1997)



J'aime mieux les bonbons
Que le gigot de mouton,
J'aime mieux la cannelle
Que les vermicelles,
J'aime mieux les gâteaux
Que la soupe aux poireaux,
J'ai des confitures
Sur toute la figure
Et du chocolat
Du haut jusqu'en bas
Moustache de chat
Filet de foie gras.



Un peu de détente

Quizz

1. Combien faut-il de clochettes sur un brin de muguet pour que cela porte bonheur?
 - a) 3
 - b) 7
 - c) 13

2. Quel grand couturier avait fait du muguet son porte-bonheur?
 - a) Christian Dior
 - b) Karl Lagerfeld
 - c) Yves Saint-Laurent

3. Qui est désigné dans le slogan contestataire : "la chienlit c'est lui !" ?
 - a) Le général de Gaulle
 - b) Georges Pompidou
 - c) Pierre Grappin

4. De quelle université parisienne est parti le mouvement de Mai 68?
 - a) La Sorbonne
 - b) Descartes
 - c) Nanterre

Un peu de détente

Sudoku

	9		1	8		6		2
		5					9	
		2	9		7			3
	3	1			5		6	
6		8		9		4		5
	7		2			9	3	
7			8		3	5		
	5					3		
2		3		4	9		1	

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile

Un peu de détente

Solution - Quizz

1. c) En 1922, une étudiante de la Sorbonne nommée Marie, peinant à vendre ses brins de muguet garnis de 10–12 clochettes, décida d'en mettre treize. Attirés par la promesse d'une chance décuplée, les passants achetèrent tous ses bouquets, lui permettant de financer ses manuels universitaires. Ce succès créa la tradition de toujours offrir un brin de muguet à treize clochettes pour porter bonheur.
2. c) Symbole de printemps et porte-bonheur de Christian Dior, ce brin inspira en 1954 une collection complète. Fidèle à ses croyances, il en dissimulait un dans chaque ourlet et en ornait sa boutonnière. Ce motif fétiche donna aussi naissance au célèbre parfum Diorissimo.
3. a) En mai 1968, face aux mouvements étudiants et ouvriers, le général de Gaulle déclara le 19 mai : « La réforme, oui ; la chienlit, non ». Cette formule déclencha immédiatement une réaction ironique au sein des étudiants de l'Atelier Populaire de l'École des Beaux-Arts de Paris
4. c) Les premiers incidents se sont produits à la faculté de Nanterre. Le 2 mai 1968, une journée « anti-impérialiste » y est organisée. Le doyen Pierre Grappin décide alors la fermeture administrative de l'université, ce qui provoque la diffusion du mouvement de contestation, dès le lendemain, au quartier latin et à la Sorbonne.

Un peu de détente

Solution - Sudoku

3	9	7	1	8	4	6	5	2
4	1	5	6	3	2	8	9	7
8	6	2	9	5	7	1	4	3
9	3	1	4	7	5	2	6	8
6	2	8	3	9	1	4	7	5
5	7	4	2	6	8	9	3	1
7	4	6	8	1	3	5	2	9
1	5	9	7	2	6	3	8	4
2	8	3	5	4	9	7	1	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile

Mémo

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.